

УТВЕРЖДАЮ

Директор СШОР «ЛИДЕР»

Козлов С.А.



Инструкция по прохождению спортсменами ежегодного углублённого медицинского осмотра (УМО)

Углублённый медицинский осмотр спортсменов проводится на основании пр.МЗиСР от 01.03.2016 №134н, пр. МЗ РФ от 23.10.2020г. №1144Н

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ), ВКЛЮЧАЯ ПОРЯДОК МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ЛИЦ, ЖЕЛАЮЩИХ ПРОЙТИ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ОРГАНИЗАЦИЯХ И (ИЛИ) ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) И ФОРМ МЕДИЦИНСКИХ ЗАКЛЮЧЕНИЙ О ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ»

Углублённый медицинский осмотр (УМО) проводится в течение календарного года в несколько этапов на базе городской поликлиники № 19 Фрунзенского района СПб, в отделении спортивной медицины (далее **ОСМ**), по адресу: ул. Воронежская д.104, 2 этаж, регистратура (каб.212).

УМО лиц на учебно-тренировочном этапе проводится не менее одного раза в год в ОСМ, по результатам которого выдается медицинское заключение для допуска к тренировочным занятиям и /или соревнованиям.

Для прохождения УМО тренерам необходимо:

1. Составить списки спортсменов, подлежащих УМО и отправить на электронную почту Lider-sof33@mail.ru за неделю до начала этапа осмотра по требуемой форме:

СПИСОК СПОРТСМЕНОВ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ УМО

Тренер:

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Реестровый номер	Вид спорта	Спортивная дисциплина	Этап спорт подготовки	При мечание
1							
2							

2. Согласовать списки, дату и время проведения УМО в медицинском кабинете СШОР «Лидер» из расчета 40 человек в день, согласно графику каждого этапа.

Дни и время осмотров:

Понедельник, среда, четверг – 14:00-19:00

Вторник, пятница – 9:00-14:00

При необходимости освобождения спортсменов от школьных занятий для прохождения УМО получить у инструкторов-методистов справки СШОР «Лидер».

3. Довести до сведения проходящих УМО и сопровождающих лиц следующее:

А) При явке в ОСМ, для предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, при прохождении обследуемым осмотра, а также сопровождающим лицам, необходимо:

- Верхнюю одежду сдать в гардероб;
- Надеть бахилы/сменную обувь;
- Находиться в средствах индивидуальной защиты (маска);
- Присылать на осмотр спортсменов из расчета 10 человек в час.

Б) При прохождении УМО спортсменами тренировочных этапов спортивной подготовки (**ТЭ 1-5**) необходимо при себе иметь:

- Копию медицинского полиса;
- Копию свидетельства о рождении (до 14 лет);
- Копию паспорта (старше 14 лет);
- Копию общего анализа мочи;
- Копию клинического анализа крови;
- Копию биохимического анализа крови (АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, КФК, глюкоза, мочевиная кислота, общий белок);
- Копию результата флюорографии (ФЛГ) от 15 лет;
- Результаты ЭХО-КГ (УЗИ исследования сердца).

Срок действия анализов – 1 месяц.

Срок действия ЭХО сердца – 1 год.

В) Группы **начальной подготовки (НП 1-3)** также проходят осмотр в ОСМ, который состоит из двух этапов.

1 этап. В поликлинике по месту жительства или в другой медицинской организации, где наблюдается ребенок, врачом-педиатром проводятся: антропометрия, оценка типа телосложения, оценка уровня физического развития, оценка уровня полового созревания, проведение электрокардиографии (ЭКГ). По результатам осмотра выдается справка с указанием группы здоровья. Также справка может быть выдана врачом-педиатром на основании результатов проведения профилактического медицинского осмотра.

2 этап. Прохождение врача по спортивной медицине в ОСМ Фрунзенского района для определения допуска к УТЗ и соревнованиям. При себе иметь копии: полиса, свидетельства о рождении/ паспорта; справку (см.1 этап)

По медицинским показаниям врач по спортивной медицине может направить на дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования по месту жительства.

Для систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, ОСМ будет проводить **этапные и текущие** медицинские обследования, назначения и запись на которые будет осуществляться непосредственно на приеме у врача по спортивной медицине.

Заявочный лист на спортивное мероприятие оформляется в течение трех рабочих дней, когда ОСМ может пригласить спортсменов на **предсоревновательный** осмотр.

После прохождения УМО представителю спортшколы выдается медицинское заключение для допуска к УТЗ и соревнованиям, сроком не более 12 месяцев.

Допуск действителен до окончания срока действия ЭХО КГ.

Результаты УМО отмечаются в тренерском журнале и хранятся в личных делах спортсменов.

Спортсмены, имеющие I взрослый разряд, **КМС, МС, МСМК** проходят УМО по графику в городском врачебно-физкультурном диспансере.