

Государственное бюджетное учреждение
Спортивная школа олимпийского резерва «Лидер»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СПОР «Лидер»
С.А. Козлов
« 12 » сентября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОТДЕЛЕНИИ ПО ВИДУ СПОРТА

Санкт-Петербург
2020 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» (утвержденными приказом Минспорта России от 24.10.2012г. №325) и уставом учреждения.

1.2. Положение регламентирует организацию работы отделений по видам спорта.

2. Особенности организация и основы деятельности отделений

2.1. Отделение является одним из структурных подразделений спортивной школы, предназначение, которого – развитие мотивации личности к познанию и творчеству, реализация спортивных программ.

2.2. Отделение не является юридическим лицом, не имеет самостоятельный баланс, но может иметь свою эмблему, логотип и электронный адрес.

2.3. Отделения формируются в соответствии с Уставом спортивной школы и обеспечивают тренировочную деятельность:

а) по группам видов спорта;

б) по избранным видам спорта.

2.4. Отделение несет ответственность за:

- выполнение функций, определенных настоящим положением и уставом;

- реализацию в полном объеме спортивных программ;

- жизнь и здоровье воспитанников и работников во время тренировочного процесса;

- соблюдение прав и свободы воспитанников, работников и иные действия, предусмотренные законодательством РФ.

2.5. Для открытия нового отделения необходимо имеет не менее трех специалистов тренеров по виду спорта.

2.6. Отделение организует работу с воспитанниками в течение всего календарного года.

2.7. Отделение организует тренировочную работу воспитанников, массовые мероприятия, их родителей и тренерами.

2.8. Управление отделением осуществляется старшим тренером, методистом-инструктором.

2.9. Непосредственное руководство отделением осуществляет куратор, назначаемый приказом директора из числа старших инструкторов-методистов или инструкторов-методистов на один тренировочный год. В приказе определяются обязанности и ответственность кураторов.

3. Особенности организации тренировочной деятельности воспитанников

3.1. Спортивная школа, организует тренировочный процесс в соответствии с программами спортивной и предспортивной подготовки по видам спорта.

3.2. Спортивная школа обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с воспитанниками с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - тренировочный сезон) определяются с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие воспитанников;

- набор (индивидуальный отбор) воспитанников осуществляется ежегодно в соответствии с локальным нормативным актом спортивной школы;

- тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым планом тренировок.

3.3. Занятия в группах проводятся по программам предспортивной и спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности по видам спорта. Особенности осуществления спортивной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, согласно федеральных стандартов.

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно планам тренировок, с одним или несколькими воспитанниками, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- самостоятельная работа воспитанников по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация воспитанников.

3.4. Обучение по индивидуальному плану тренировок, в пределах осваиваемой программы предспортивной и спортивной подготовки осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами спортивной школы.

3.5. Спортивная школа определяет формы и методы проведения индивидуального отбора воспитанников, а также промежуточной и итоговой аттестации воспитанников в соответствии с локальным нормативным актом, с учетом следующих особенностей:

- перевод воспитанников на этап (период) реализации спортивной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;
- по окончании обучения по программам в области физической культуры и спорта воспитаннику (выпускнику) выдается документ, образец которого устанавливается локальным нормативным актом спортивной организации.

3.6. Особенности формирования групп воспитанников и определения объема недельной тренировочной нагрузки с учетом этапов (периодов) тренировочной деятельности определяются приложением к данному положению.

3.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации спортивных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки воспитанников и не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов; на этапе начальной подготовки – 2 часов; на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов; на

этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов; на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по спортивным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта. При этом необходимо соблюдать все, перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.8. Расписание занятий группы составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха воспитанников администрацией спортивной школы по представлению тренеров с учетом пожеланий воспитанников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников и возрастных особенностей воспитанников.

4. Заключительные положения.

4.1. Данное положение вступает в силу с момента введения его в действие приказом директора спортивной школы.

4.2. Дополнения и изменения в положение вносятся Тренерским советом спортивной школы.

Приложение к положению
«об отделении по виду спорта
воспитанников ГБУ СШОР «Лидер»

Особенности формирования групп воспитанников и объема недельной
тренировочной нагрузки с учетом этапов (периодов) тренировочной
деятельности

год обучения	возраст зачисления	минимальное количество занимающихся	максимальное количество часов в неделю	требования по спортивной подготовки
Футбол				
Пулевая стрельба				
Регби				
Легкая атлетика				