

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Лидер» Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Решением тренерского (педагогического) совета ГБУ ДО СШОР «Лидер» Фрунзенского района Санкт-Петербурга (протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБУ ДО СШОР «Лидер» Фрунзенского района Санкт-Петербурга от 30 августа 2023 г. № 75

Положение
об учебно-тренировочных мероприятиях и выездах
на спортивные соревнования для обучающихся

Санкт-Петербург

2023

1. Общие положения

- Настоящее Положение об учебно-тренировочных мероприятиях и выездах на спортивные соревнования для обучающихся (далее - Положение) в ГБУ ДО СШОР «Лидер» Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30 октября 2015 г. № 999;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП);

- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (далее - ДОП СП):

- Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 20.01.2011 № 63 «О порядке формирования государственных заданий для государственных учреждений Санкт-Петербурга и порядке финансового обеспечения выполнения государственных заданий»;

- Распоряжением Комитета по экономической политике и стратегическому планированию Санкт-Петербурга «Об утверждении базовых нормативов затрат на оказание государственных услуг (выполнение работ) государственными автономными и бюджетными учреждениями физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга на текущий и плановый период».

Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий и выездов на спортивные соревнования для обучающихся в Учреждение.

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям			21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России		14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным мероприятиям		14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации		14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке		14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия			До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования			До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год			
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия			До 60 суток	

2. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных мероприятий

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся для достижения целей:

- качественная подготовка спортсменов;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- подготовка к участию в официальных спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план Минспорта, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга;
- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- укрепление и охрана здоровья спортсменов.

3. Сроки и место проведение учебно-тренировочных мероприятий

- Учебно-тренировочные мероприятия проводятся согласно Календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых за счет выделенных бюджетных средств субсидий на выполнение государственного задания Учреждения.

4. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий

- Организация и проведение учебно-тренировочных мероприятий осуществляется в соответствии с государственным заданием Учреждения и выделенных бюджетных средств субсидий на выполнение государственного задания Учреждение.

- Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяются в зависимости этапа подготовки спортсменов и в соответствии с федеральными стандартами и образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

- Проведение учебно-тренировочных мероприятий возлагается на Учреждение на основании приказа.

Ответственность за соблюдение требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий возлагается на тренера-преподавателя.

- На период проведения учебно-тренировочных мероприятий утверждаются списки спортсменов и списки тренеров-преподавателей.

- При проведении учебно-тренировочных мероприятий, тренер-преподаватель обязан:

- представить на утверждение списки участников учебно-тренировочных мероприятий;

- вести журнал учета проведения, посещения и график учебно-тренировочных мероприятий (теоретических и практических) с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок в зависимости от этапа подготовки спортсменов на весь период учебно-тренировочного мероприятия;

- зафиксировать в журнале учета о проведении инструктажа по технике безопасности со спортсменами;

- составить план воспитательной работы;

- составить поурочное планирование учебно-тренировочных занятий;

- осуществлять контроль за проведением тренировочного процесса;

- по окончании учебно-тренировочного мероприятия, в течении семи рабочих дней, сдать отчетную документацию в учебно-методический отдел.

- Расписание занятий (тренировок) на период учебно-тренировочных мероприятий утверждает администрация Учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях

установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание на:

- качество проведения тренировочного процесса;
 - совершенствование технического и тактического мастерства;
 - соблюдение дисциплины среди участников учебно-тренировочного мероприятия;
 - проведение инструктажей по технике безопасности с участниками.
- Для участия в учебно-тренировочных мероприятиях направляются спортсмены, обучающиеся в Учреждении по видам спорта согласно утвержденным спискам.

5. Условия допуска обучающихся к учебно-тренировочным мероприятиям

- К учебно-тренировочным мероприятиям допускаются лица, являющимися обучающимися в Учреждении.
- Каждый участник учебно-тренировочных мероприятий должен иметь медицинский допуск и соответствующие документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного мероприятия.

6. Организация выездов на спортивные соревнования

- Выезды на спортивные соревнования команды и тренера-преподавателя осуществляется согласно утвержденному календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на год проводимых за счет средств субсидии на выполнение государственного задания Учреждения, а также на основании официального вызова на соревнования или положения о проведении соревнований.
- При организации выезда на официальные соревнования ответственный тренер-преподаватель заблаговременно предоставляет служебную записку, список спортсменов-участников на утверждение директору.
- При положительном решении издается приказ о выезде группы спортсменов и тренера-преподавателя.
- Тренер-преподаватель обязан:
 - оформить освобождения на спортсменов для выезда на спортивные соревнования;
 - провести инструктаж со спортсменами о правилах и технике безопасности в период выезда;
 - проверить наличие, состояние спортивной экипировки для участия в спортивных соревнованиях;
- иметь медицинский допуск на каждого спортсмена для участия в спортивных соревнованиях и страховку;
- по возвращении, отчитаться в течении трех рабочих дней (финансовый отчет сдать в бухгалтерию, технический отчет в спортивный отдел).

7. Контроль и ответственность

- Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, а также выездов на спортивные соревнования возлагается на тренеров-преподавателей.