

Государственное бюджетное учреждение  
Спортивная школа олимпийского резерва «Лидер»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШОР «Лидер»  
С.А. Козлов  
« 20 » сентября 20 20 г.



**ПРАВИЛА**

**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ**

Санкт-Петербург  
2020 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для воспитанников (далее – Правила) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех обучающихся Государственного бюджетного учреждения спортивная школа олимпийского резерва «Лидер» (далее – ГБУ СШОР «Лидер»). Правила регламентируют основные права, обязанности и ответственность воспитанников, а также иные вопросы регулирования тренировочного распорядка.

1.2. Правила разработаны с Конвенцией ООН о правах ребенка. Уставом ГБУ СШОР «Лидер» (далее – Устав).

1.3. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы ГБУ СШОР «Лидер», рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины среди обучающихся, охраны жизни и здоровья всех участников тренировочного процесса.

1.4. Каждый воспитанник при поступлении в ГБУ СШОР «Лидер» должен быть ознакомлен с настоящими Правилам.

## **2. Права воспитанников**

2.1. Воспитанники имеют право на:

2.1.1. Получение бесплатных тренировочных занятий в сфере физической культуры и спорта.

2.1.2. Выбор спортивной программы в соответствии со своими способностями, потребностями, а также условиями и возможностями ГБУ СШОР «Лидер».

2.1.3. Тренировочные занятия в соответствии с Программами по видам спорта с учетом уровня развития двигательных качеств, подготовленности воспитанников, а также при строгом соблюдении индивидуальных возрастных особенностей.

2.1.4. Охрану жизни и здоровья.

2.1.5. Пользование имуществом ГБУ СШОР «Лидер» во время тренировочного и образовательного процессов.

2.1.7. Посещение и участие в спортивно-массовые и иные мероприятия, проводимых ГБУ СШОР «Лидер».

2.1.8. Перевод в другое спортивное учреждение в случае прекращения деятельности ГБУ СШОР «Лидер».

2.1.9. Переход в течение года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности на основании решения Тренерского совета и приказа директора ГБУ СШОР «Лидер».

2.1.10. Уважение человеческого достоинства.

2.1.11. Свободу слова и информации.

2.1.12. Свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.1.13. Свободное посещение мероприятий, не предусмотренных тренировочным планом.

2.1.14. Защиту от вмешательства в осуществлении его права на личную жизнь, не законного посягательства на его честь и репутацию.

2.1.15. Получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

2.1.16. Другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

### **3. Обязанности воспитанников**

3.1. Воспитанники обязаны:

3.1.1. Выполнять требования Устава ГБУ СШОР «Лидер», спортивной программы, соблюдать настоящие Правила.

3.1.2. Проявлять уважительное отношение к работникам и воспитанником ГБУ СШОР «Лидер».

3.1.3. Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим воспитанникам овладеть знаниями, приобретать умения и навыки.

3.1.4. Заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать спортивные и социально-культурные возможности ГБУ СШОР «Лидер» для саморазвития и самосовершенствования.

3.1.5. Посещать тренировочные занятия по расписанию (после болезни допускаются при наличии справки от врача).

3.1.6. В случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине, накануне ставить в известность тренера.

3.1.7. Своевременно без опозданий приходить на тренировочные занятия.

3.1.8. Своевременно и точно исполнять распоряжения тренера или администрации ГБУ СШОР «Лидер».

3.1.9. Дисциплинированно вести себя в раздевалках спортивных залов и во время тренировочных занятий.

3.1.10. Бережно и ответственно относиться к имуществу ГБУ СШОР «Лидер» поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, соблюдать чистоту на территории ГБУ СШОР «Лидер», экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.

3.1.11. Строго соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.

3.1.12. Установить и пользоваться инвентарем, спортивным оборудованием, только в присутствии тренера.

3.1.13. иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.

3.1.14. принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

3.1.15. Соблюдать правила соревнований.

3.1.16. Проходить ежегодные медицинские осмотры во врачебно-физкультурном диспансере.

3.1.17. Не использовать запрещенные в спорте средства (допинг) и (или) методы.

3.1.18. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом тренеру или любому сотруднику ГБУ СШОР «Лидер».

3.2. При проведении спортивно-массовых мероприятий вне СПб СШ «Лидер» воспитанники обязаны строго соблюдать требования сопровождающего тренера и правила безопасного поведения, в том числе правила дорожного движения. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, тренировочные сбор, спортивно-оздоровительный лагерь) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта воспитанники обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте.

3.3. Организация летней оздоровительной компании является продолжением тренировочного процесса.

Для выезда в спортивно-оздоровительный лагерь воспитанникам необходимо:

- предоставить медицинские справки;
- обязательное прохождение медицинского осмотра за 2 суток до выезда в лагерь;
- выполнять инструкции по охране труда при проведении тренировочных занятий, при купании в открытом водоеме или бассейне.

В случае отказа от выезда в спортивно-оздоровительный лагерь, воспитанник должен заблаговременно (не менее чем за месяц) поставить преподавателя в известность о своем намерении и указать причину отказа.

#### **4. Поощрение за высокие спортивные достижения**

4.1. За высокие спортивные достижения воспитанника могут быть отмечены следующими поощрениями:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- другими видами поощрения и награждения.

4.2. Решение о поощрении принимается Тренерским советом ГБУ СШОР «Лидер» с учетом мнения тренера. Решение о поощрении доводится до сведения воспитанника тренером.

#### **5. Ответственность воспитанников за нарушение Правил.**

5.1. Администрация Учреждения вправе применять к воспитанникам методы убеждения.

В случае нарушения воспитанниками настоящих Правил, тренер, администрация Учреждения имеют право осудить их поведение, сделав соответствующее замечание и убедить в необходимости соблюдения настоящих Правил.

5.2. В случае причинения воспитанниками ущерба имуществу ГБУ СШОР «Лидер», родители (законные представители) обязаны возместить понесенные убытки на основании акта, составленного по факту нанесения ущерба.

5.3. За систематическое нарушение настоящих Правил воспитанники могут быть отчислены из ГБУ СШОР «Лидер» на основании решения Тренерского совета ГБУ СШОР «Лидер».