

# Телефоны доверия Санкт-Петербург



Добрый день!

Предлагаем Вам перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога.

**708-40-41 телефон доверия для детей и взрослых (круглосуточно)**

**323-43-43 телефон доверия для взрослых (Круглосуточно)**

Другие телефоны:

## Детские телефоны доверия

- **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **290-87-00** (пн-чт с 9:00 до 21:00, пт с 9:00 до 20:00, суб-вск выходные) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия).

- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
- **576-34-38, 576-34-40** (по будням с 10:00 до 17:00) — Горячая линия по ЕГЭ в Санкт-Петербурге.

## **Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге**

- **63-555-77** — Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.
- **322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10:00 до 20:00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: [krizisnaya.sluzhba@mail.ru](mailto:krizisnaya.sluzhba@mail.ru)
- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях).
- **576-20-19** — Горячая линия комитета по образованию Санкт-Петербурга.
- **344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- **388-89-12** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района Санкт-Петербурга.
- **362-96-19** (ежедневно с 10:00 до 21:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Невского района (экстренная психологическая помощь).
- **273-66-25** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Центрального района (психологическая помощь).
- **234-34-00** (круглосуточно, анонимно, бесплатно) — Телефон доверия кризисно-профилактического отделения Центра психолого-педагогической медицинской и социальной помощи Курортного района Санкт-Петербурга.
- **327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

## **Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма**

- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69**(круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
- **495-52-64** (автоинформатор), **275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.