

## Важная информация.

### **Опять МЕЛЬДОНИЙ!**

Казалось бы, МЕЛЬДОНИЙ — одна из самых известных запрещенных субстанций, и все спортсмены должны быть в курсе, что принимать МЕЛЬДОНИЙ НЕЛЬЗЯ.

Но, к сожалению, количество случаев нарушений антидопинговых правил, связанных с мельдонием, выросло в 2021 по сравнению с 2020 и 2019 годами.

В связи с этим, РУСАДА напоминает спортсменам, спортивным врачам, тренерам и родителям спортсменов, что действующее вещество МЕЛЬДОНИЙ ЗАПРЕЩЕНО в спорте в соревновательный и во внесоревновательный период (с 1 января 2016 года!).

Мельдоний относится к классу S4 Запрещенного списка "Гормоны и модуляторы метаболизма". Эта субстанция содержится в лекарственных средствах под разными торговыми названиями, например: идринол, кардионат, милдронат, репронат, мельдоний и др.

Напоминаем, что РУСАДА оказывает консультации по наличию в составе лекарственных средств тех или иных запрещенных в спорте субстанций по номеру телефона

**+7 (966) 183 47 94** (звонки, смс, WhatsApp).

Будьте внимательны и проверяйте все препараты перед использованием!

**СПАСИБО!**