

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрена и согласована  
на заседании тренерского совета  
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района  
Протокол № 1  
« 28 » ноября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШ «Лидер»




**ПРОГРАММА  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО БАДМИНТОНУ  
ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

**Программа разработана на основании:** Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лиц с поражением ОДА, утвержденного приказом Минспорта России от 27 января 2014 г. № 32.

**Срок реализации программы на этапах:**

- Этап начальной подготовки – 3 года
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет
- Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений
- Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

**Автор разработчик:**  
инструктор методист СШ «Лидер»  
Фрунзенского района СПб  
  
А.Г. Белов

г.Санкт – Петербург  
2017 год

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрена и согласована  
на заседании тренерского совета  
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района  
Протокол № 1  
«28» ноября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШ «Лидер»




**ПРОГРАММА  
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО БАДМИНТОНУ  
ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

**Программа разработана на основании:** базовых требований предпредспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА «Бадминтон», утвержденных распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26.12.2016 г. № 558-р

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

**Автор разработчик:**  
инструктор методист СШ «Лидер»  
Фрунзенского района СПб  
 А.Г. Белов

г. Санкт – Петербург  
2017 год