

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрена и согласована
на заседании тренерского совета
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района
Протокол № 1
«28» ноября 2017 г.



**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом Минспорта России от 24 апреля 2013 г. № 220 и приказа от 16 февраля 2015 г. № 133

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Автор разработчик:
инструктор методист СШ «Лидер»
Фрунзенского района СПб
А.Г. Белов

г.Санкт – Петербург
2017 год

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрена и согласована
на заседании тренерского совета
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района
Протокол № 1
« 28 » мая 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШ «Лидер»

А. Козлов
20 17 г.


П Р О Г Р А М М А
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Программа разработана на основании: базовых требований предпредспортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика», утвержденных распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26.12.2016 г. № 558-р

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Автор разработчик:
инструктор методист СШ «Лидер»
Фрунзенского района СПб
 А.Г. Белов

г. Санкт – Петербург
2017 год