

ПРИНЯТА  
Тренерским советом  
СПб ГБУ СШ «Лидер»  
Фрунзенского района  
Протокол № от «...» июля 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБУ СШ «Лидер»  
от «...» июля 2017 г.



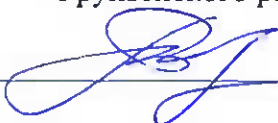
**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ  
«Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

**Программа разработана на основании:** Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», утвержденного приказом Минспорта России от 27.01.2014 г. № 33.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года  
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет  
Этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года  
Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

**Автор разработчик:**  
инструктор методист СШ «Лидер»  
Фрунзенского района СПб

 А.Г. Белов

ПРИНЯТА  
Тренерским советом  
СПб ГБУ СШ «Лидер»  
Фрунзенского района  
Протокол № от «28» июля 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБУ СШ «Лидер»  
от «28» июля 2017 г. Козлов



## ПРОГРАММА ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

Программа разработана на основании: базовых требований предпредспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями «Легкая атлетика», утвержденных распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26.12.2016 г. № 558-р

### Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года  
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет  
Этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года  
Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Автор разработчик:  
инструктор методист СШ «Лидер»  
Фрунзенского района СПб

  
А.Г. Белов

г. Санкт-Петербург  
2017 г.