

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрено и согласовано
на заседании тренерского совета
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района
Протокол № 1
« 28 » ноября 20 17 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШ «Лидер»

Козлов
« 28 » ноября 20 17 г.

**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО РЕГБИ**

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта регби, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 марта 2013 года №123


Срок реализации программы 10 лет:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Автор разработчик:
Инструктор-методист ГБУ СШ «Лидер»
Фрунзенского района СПб

Р.М. Некоркина

г. Санкт-Петербург
2017 год

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрено и согласовано
на заседании тренерского совета
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района
Протокол № _____
« 28 » ноября 20 17 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШ «Лидер»

« 28 » ноября 20 17 г.


**ПРОГРАММА
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО РЕГБИ**

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта регби, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 марта 2013 года №123


Срок реализации программы 10 лет:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Автор разработчик:
Инструктор-методист ГБУ СШ «Лидер»
Фрунзенского района СПб

Р.М. Некоркина

г. Санкт-Петербург
2017 год