

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрена и согласована  
на заседании тренерского совета  
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района  
Протокол № 1  
« 28 » ноября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШ «Лидер»



**П Р О Г Р А М М А**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**  
**ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

**Программа разработана на основании:** Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лиц с поражением ОДА, утвержденного приказом Минспорта России от 27 января 2014 г. № 32.


**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

**Автор разработчик:**  
инструктор методист СШ «Лидер»  
Фрунзенского района СПб  
  
А.Г. Белов

г. Санкт – Петербург  
2017 год

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
спортивная школа «Лидер» Фрунзенского района

Рассмотрена и согласована  
на заседании тренерского совета  
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района  
Протокол № 1  
« 28 » ноября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШ «Лидер»  
  
Козлов  
2017 г.


**П Р О Г Р А М М А**  
**ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**  
**ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

**Программа разработана на основании:** базовых требований предпредспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА «Настольный теннис», утвержденных распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26.12.2016 г. № 558-р

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

**Автор разработчик:**  
инструктор методист СШ «Лидер»  
Фрунзенского района СПб  
  
А.Г. Белов

г. Санкт – Петербург  
2017 год